

3

Kurventechnik auf blauen Pisten

Turning technique on blue slopes

	geübt practiced	bestanden passed
☐ Sichere Abfahrt im Kinderland <i>Save run in Kinderland</i>	☐	☐
☐ Pistenregeln <i>Slope rules</i>	☐	☐
☐ Abfahrten auf blauen Pisten <i>Descents on blue slopes</i>	☐	☐
☐ Lift II <i>Lift II</i>	☐	☐
☐ Sicheres Pflug Drehen blaue Piste <i>Safe plough turning blue runway</i>	☐	☐
☐ Ich steige in das nächste Level auf! <i>I am ready for the next level!</i>		☐



Unterschrift Skilehrer, Datum
Instructor's signature, date

Übungen

Exercises

LEVEL

3

Geschwindigkeit erhöhen, Bremsen auf Kommando (auch im steileren Abschnitt), Radien und Gelände variieren / *Increase speed, brake on command (also in steeper sections), varying the radius and terrain*

Erklären der 10 FIS-Regeln
Explaining the 10 FIS rules

Erste Fahrt auf der blauen Piste, Gefahren erklären (Absprache mit Sammelplatzchef) / *First ride on the blue slope, explain the dangers (in agreement with the chief of the assembly point)*

Schlepplift und Sessellift, Übungsbügel, Ein- und Ausstieg – ACHTUNG: Kinder unter 1,25 m immer in Begleitung! / *Using the t-bar and chairlifts safely – ATTENTION: Below 1,25 m always accompanied by an adult!*

Der Spur des Skilehrers folgen, Bremsen und Stehenbleiben ist in jeder Situation möglich, Zu Zweit mit Reifen dazwischen
Following the ski instructor's trail, braking and stopping is possible in any situation, in pairs with tyres in between

Übungen mit Stubbies, Seilen, Reifen...
Activities with stubbies, ropes, hoops...

