

6

Ab auf die Königstour Off to the Königstour

Übungen Exercises

LEVEL

6

	geübt practiced	bestanden passed	
☒ Steileres Gelände (Gipfel) Steeper terrain (peak)	☐	☐	Verhalten im Skigebiet wiederholen, Ausblick vom Gipfel, gemeinsame längere Abfahrt, Out of the Comfortzone / Repeat behaviour in the ski area, view from the peak, longer descent together, out of the comfort zone
☒ Freestyle I Freestyle I	☐	☐	Leichte Sprünge, 50:50 über Boxen, Funpark-Regeln Easy jumps, boxes, funpark rules
☒ Angepasste Geschwindigkeit und Linienwahl Controlled speed and line selection	☐	☐	Vorausschauendes Fahren, situationsgerechtes Anpassen und kontrolliertes Skifahren werden trainiert / Practising anticipatory skiing, adapting to situations, and maintaining controlled skiing.
☒ Technik-Programm rot Technical program red	☐	☐	Lange und kurze Radien, ohne Stöcke, variables Skifahren bei verschiedenen Bedingungen / Long and short radius, without poles, variable skiing in different conditions
☒ Königstour King's Tour	☐	☐	Tagesausflug durch das Skigebiet. Befahren unterschiedlicher Pisten und Funparks / Day trip through the ski area. Skiing different slopes and fun parks
☒ Ich steige in das nächste Level auf! I am ready for the next level!		☐	Übungen mit Stubbies, Seilen, Reifen... Activities with stubbies, ropes, hoops...



Unterschrift Skilehrer, Datum
Instructor's signature, date

